

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/220	Плов из птицы	17	22	62	515	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	83-52
	Итого за день	42	51	197	1 419	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/220	Плов из птицы	17	22	62	515	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	86-07
	Итого за день	42	51	197	1 419	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №10, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

20	Огурцы свежие				2	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	21	20	85	604	100-00

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	Картофель тушеный	4	15	29	266	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	118	960	92-64
	Итого за день	59	57	203	1 564	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Сайфуллина Э.Т.)

_____ (Шайдуллина Д. М.)

_____ (Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №10, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	Картофель тушеный	4	15	29	266	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	118	960	92-64

Уплотненный полдник

20	Огурцы свежие				2	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Уплотненный полдник	21	20	85	604	100-00
	Итого за день	59	57	203	1 564	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ СОШ №10, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1			11	71-60
250/5	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	6	7	12	138	30-36
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	25-93
205	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	8	9	38	266	32-70
180	Картофель тушеный	4	15	29	266	58-28
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	33-36
60/40	Гуляш из отварного мяса	19	20	3	262	112-82
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	43-88
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из свежих яблок			16	67	18-80
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
120	Яблоко			25	56	17-75
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-17
3 197	Итого за Буфет	205	498	1 149	9 732	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)